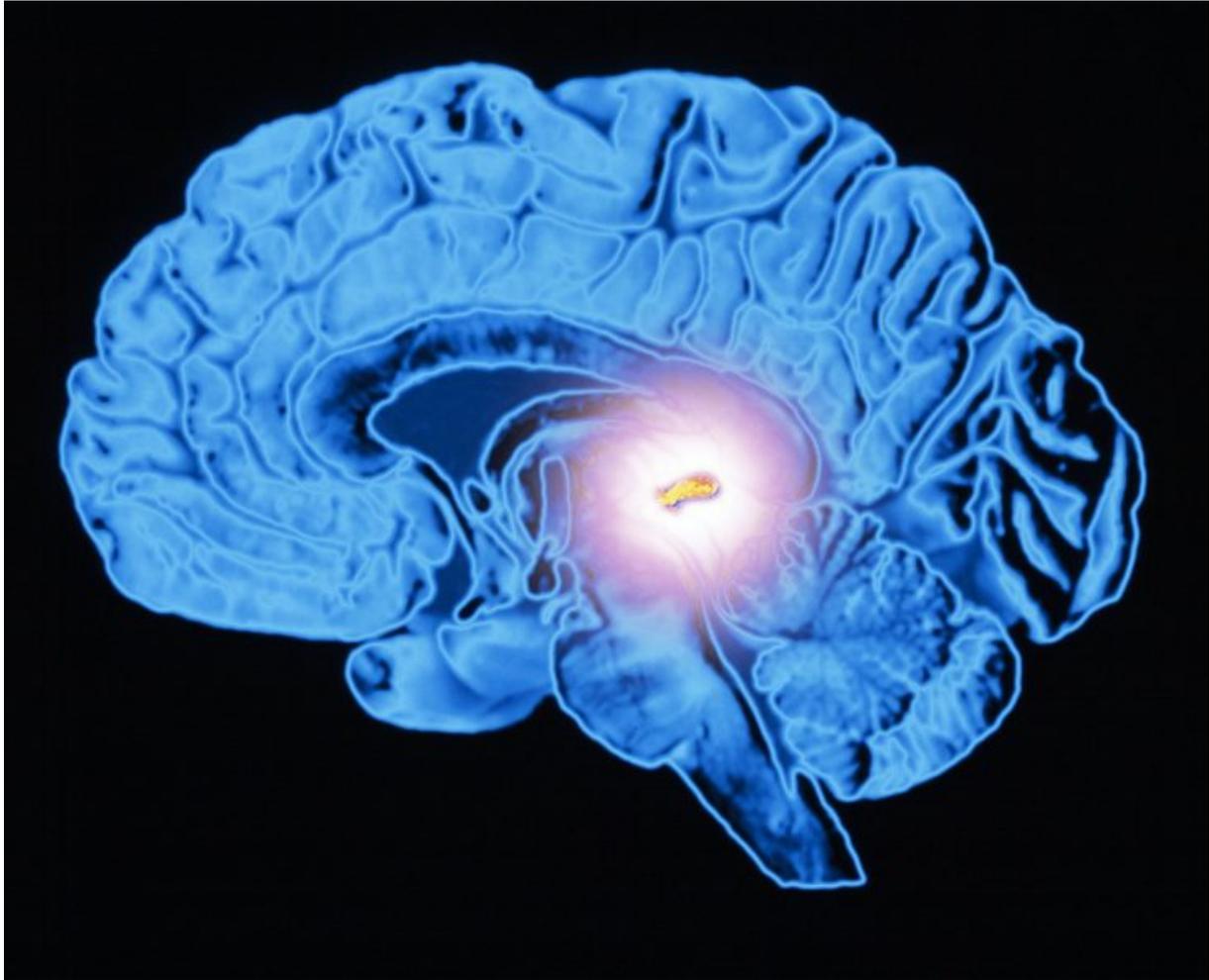


**La Glande Pinéale**

**LE Portail vers vos Dimensions Supérieures**





La glande pinéale est l'une des parties les plus merveilleuses de notre corps physique.

Souvent confondue avec le troisième œil (le 6ème chakra du corps), vous allez découvrir que cet organe est un véritable portail vers les dimensions supérieures. Voici comment libérer tout son potentiel et comment activer votre glande pinéale.

### **Qu'est-ce que la glande pinéale ?**

Cette petite glande endocrine située dans le cerveau de tous les vertébrés à sang chaud est aussi appelée l'épiphyse ou le conarium.

Sa forme ressemble à une minuscule pomme de pin (d'où son nom en latin pinea, qui signifie « pomme de pin ») et elle est située près du centre du cerveau, entre les deux hémisphères, nichée dans une gorge où se rejoignent les deux corps thalamiques.

Sa fonction la plus connue est de produire de la sérotonine et de la mélatonine, des hormones qui affectent l'humeur, modulent nos habitudes de veille / sommeil et nos fonctions saisonnières. Vous verrez cependant dans la suite de cet article que ses fonctions pourraient être bien plus intéressantes que ce qu'on avait pensé jusqu'ici.

La glande pinéale (son nom anglais) est l'épiphyse, l'une des glandes endocrines communes à tous les vertébrés. C'est sans doute la glande la moins connue du système endocrinien, on sait cependant qu'elle produit la mélatonine à partir de la sérotonine produite par les tissus nerveux (c'est ce que l'on appelle une neurohormone)

Elle intervient dans les cycles circadiens (sommeil, veille). Elle est sensible à la lumière sous toutes ses formes, ce qui fait qu'elle est devenue pour beaucoup de religion et de mouvements initiatiques le fameux troisième œil.

Elle est souvent représentée sous la forme d'une pomme de pin, forme qu'elle a d'ailleurs dans l'organisme humain. Et la pomme de pin est dans beaucoup de religion le symbole de la spiritualité et dans de nombreux groupes initiatiques le symbole des pouvoirs paranormaux.

Physiologiquement elle est rempli d'eau et est la partie du corps humain la plus magnétique.

Cependant ce n'est pas l'épiphyse toute seule qui forme le troisième œil, mais l'union avec la glande pituitaire (hypophyse).

Cette union électro-magnétique est très présente jusqu'à l'âge de six à sept ans chez l'humain et permet de distinguer dans le spectre des couleurs invisibles, donc de distinguer l'invisible.

Chez l'humain cette liaison disparaît donc vers l'âge de sept ans mais elle reste présente chez de nombreux animaux (chiens, chats, renard, loup, ours, dauphin et les oiseaux).

Elle disparaît parce que contrairement aux animaux cités elle ne nous est pas particulièrement utile pour notre survie, notre vitesse de déplacement ne nécessitant pas la vision de la forme éthérique d'un obstacle ou d'un prédateur ou encore d'une proie.

Elle va donc permettre au jeune enfant et aux animaux de distinguer donc l'éthérique de ces obstacles mais également d'autres manifestations invisibles de leur spectre coloré (aura bien sûr, mais également âme en souffrance, entités, et une bien meilleure acuité visuelle dans l'obscurité).

Il semblerait que la peur du noir dont souffre beaucoup d'enfants provienne de cette faculté alors qu'ils sont incapables de comprendre ce qu'ils voient donc ils en ont souvent peur.

Il est cependant possible de rétablir cette liaison en particulier par la méditation profonde ou la production massive de mélatonine va la réactiver entraînant des perceptions considérées comme extra-sensorielles.

Les inconvénients de cette réactivation se situent au niveau du contrôle de ces perceptions qui non contrôlée peut nous entraîner vers un état psychotique, voire la schizophrénie.

Un autre inconvénient se situe au niveau de nos pulsions sexuelles, la mélatonine ayant

également une action reconnue à ce niveau.

Il peut y avoir également un accroissement notable de l'activité onirique (rêves)

Par contre le fait d'avoir des flashes, des visions etc... n'est pas forcément lié à l'activité du troisième œil mais plutôt à une qualité de notre cerveau que la civilisation nous a fait perdre.

Le troisième œil serait en quelque sorte un sixième sens, mais nous pouvons en retrouver d'autres par le travail et la méditation, l'humain ayant perdu au cours des millénaires près d'un tiers de ses potentialités, toujours pour la même raison, la non utilité (apparente) de ses sens aujourd'hui atrophiés.

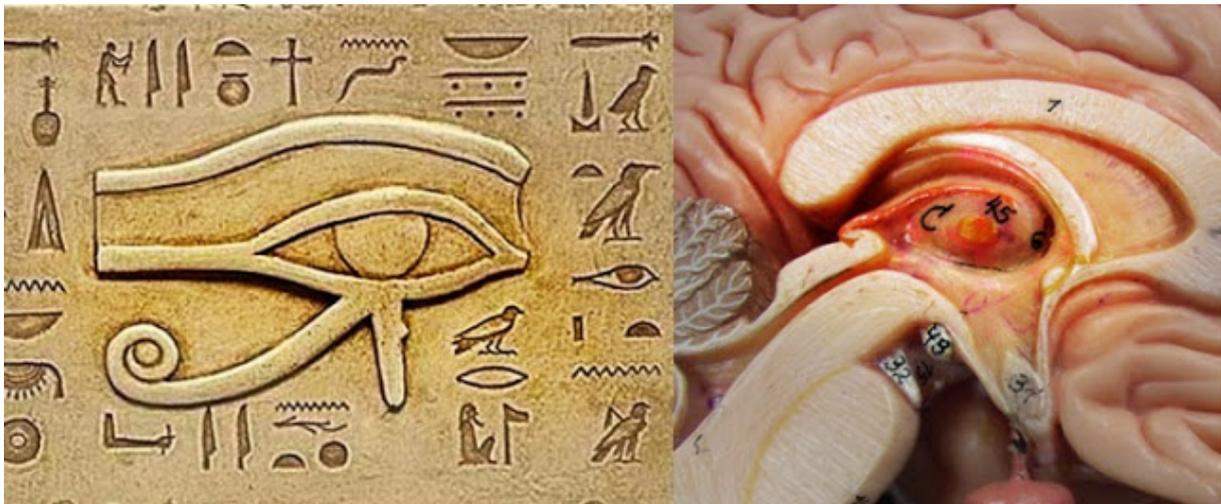
## Une obsession universelle plutôt étrange

Même si cette glande est cachée au fond du cerveau et n'a que la taille d'un pois, elle a été une obsession presque fanatique des maîtres, des civilisations anciennes, des écoles ésotériques et des religions à travers les âges.

René Descartes, le célèbre philosophe, qui a consacré une grande partie de sa vie à l'étude de la glande pinéale, affirmait qu'il s'agissait du « siège principal de l'âme ». Il pensait qu'elle était le lien entre le corps physique et l'esprit / âme.

La glande pinéale avait aussi une place importante dans les écrits de Pythagore, de Platon et d'Iamblichus, ainsi que dans les églises égyptiennes, tibétaines et catholiques.

**L'Œil d'Horus** est l'une des figures centrales des mythes des écoles ésotériques égyptiennes. Beaucoup pensent que l'œil d'Horus est la représentation du 3ème œil, soit la glande pinéale. En effet, il semble y avoir beaucoup de similitudes, du moins d'un point de vue anatomique :



Cette connexion pyramide / glande pinéale n'a pas été perdue par les pères fondateurs des États-Unis, qui étaient pour la plupart des francs-maçons ; ils l'ont utilisé comme partie intégrante du sceau du pays, que l'on peut voir à l'arrière du dollar américain.



Beaucoup d'écoles ésotériques ont souvent codé l'information sous la forme d'une pomme de pin ! Et oui si vous demandez à un catholique quel est le symbole qui représente son église, il y a de fortes chances qu'il vous réponde 'la croix de Jésus'. Vous trouverez un exemple de statue en forme de pomme de pin à l'entrée du Vatican. Vous retrouverez aussi une pomme de pin en haut du sceptre utilisé par le pape.

Après je laisse à votre libre arbitre de vous demander aussi pourquoi il y a un obélisque égyptien en plein milieu de la place Saint-Pierre à Rome ???? Et pourquoi les armoiries du Vatican sont représentées par trois couronnes en forme de pomme de pin ?



Les serpents enlacés du bâton d'Osiris rappellent aussi les forces de la kundalini (l'énergie vitale) qui enlacent la colonne vertébrale pour se terminer dans la glande pinéale.



Dans toutes les religions et les cultures, il existe des représentations de la pomme de pin comme un élément à travers lequel on peut parvenir à une vision du ciel. Dans la culture sumérienne et dans ses dieux, dans la culture égyptienne, dans le bouddhisme, dans l'hindouisme, dans la religion chrétienne comme nous venons de le voir.

On en trouve trace sur des sculptures assyriennes datant de 713-716 avant JC. Figures détenant des pommes de pin, ou, dans certains cas, en utilisant une pomme de pin pour la pollinisation de leur représentation de l'Arbre de Vie. Un hommage, à la fois symbolique l'immortalité et son rôle en tant qu'icône du savoir, de l'ADN et de sa construction.



## Et si la glande pinéale avait une autre fonction ?

Comme nous vous l'avons indiqué en introduction, chez l'homme, la principale fonction de la glande pinéale est d'aider à établir les [rythmes circadiens](#), c'est à dire les rythmes d'environ 24 heures. Par exemple, la sécrétion de mélatonine dont nous avons besoin pour dormir est stimulée par l'obscurité et inhibée par la lumière. Mais cette glande semble détenir d'autres secrets...

La glande pinéale se développe chez le fœtus humain vers environ 21 jours, réagissant à la lumière. Bien que cachée au fond du cerveau, il est étrange de constater qu'elle **possède des cellules photo-réceptrices** ressemblant beaucoup aux cellules rétiniennes des yeux.

Mais pourquoi avons-nous donc **un organe photosensible enfoui profondément dans notre cerveau ?**

Étonnamment, des recherches scientifiques récentes ont montré qu'il existe des similitudes biologiques importantes entre la rétine et la glande pinéale. Cette glande contient **des microcristaux piézoélectriques** qui pourraient transmettre des photons (particules de lumière) qui seraient capturés par le tissu de type rétine situé dans la glande pinéale, où ils seraient ensuite envoyés au cerveau et **décodés sous forme d'images**.

En effet, à l'intérieur de la glande pinéale est contenu **un liquide où baignent des micro-cristaux ayant trois propriétés intéressantes :**

- La [piézoélectricité](#) : libération d'électricité sous l'action de compression (ou inversement comme dans les montres à quartz)
- La [piézoluminescence](#) : libération de lumière sous l'action de compression (c'est la propriété utilisée dans un briquet qui génère une étincelle lorsqu'on le frotte)

- Le [piezzochromisme](#) : libération de différents pigments de couleur sous l'action de compression

**Ces 3 caractéristiques des cristaux présents dans notre glande pinéale pourraient être responsables de ce que nous appelons « l'œil de l'esprit » ou la claire-voyance,** comme lorsque nous voyons tout à coup une image mentale de notre ami juste avant qu'il nous appelle.

Rudolf Steiner, un érudit bien connu des écoles ésotériques, a fait valoir que la légende du Saint Graal – un calice rempli « d'eau de vie » ou « élixir d'immortalité » – constitue une autre référence symbolique à la glande pinéale.

Cette photosensibilité de la glande pinéale n'est pas passée inaperçue des chercheurs en hallucinations psychédéliques. Il a été démontré que la glande pinéale relâche une substance appelée le DMT (diméthyltryptamine) qui est responsable de la capacité à voir par l'esprit.

Le Dr Rick Strassman, par ses recherches sur le DMT à l'Université du Nouveau-Mexique, pense qu'une libération massive de DMT de la glande pinéale avant la mort ou au moment de mourir **est responsable des [expériences de mort imminente](#) que certaines personnes rapportent.**

Le DMT et des substances chimiquement similaires ont d'ailleurs été trouvés dans de nombreuses plantes utilisées par les chamans du monde entier pour inciter des états modifiés de conscience et la communication avec le monde des esprits.

## **Pourquoi cette fonction de la glande pinéale est-elle si importante ?**

Si la glande pinéale est responsable de **notre capacité à voir par l'esprit**, elle a donc le potentiel de nous faire percevoir une réalité dont nous n'avons pas conscience.

Une personne avec une glande pinéale active et fonctionnelle sera capable de **voir à travers le filtre de ses sens physiques**. Sa claire-voyance lui permettra d'accéder aux dimensions supérieures de réalité, d'utiliser le voyage astral ou la projection de conscience pour **voyager par l'esprit**.

L'activation de la glande pinéale et du chakra du troisième œil qui lui est associé est donc **l'une des clés à l'évolution spirituelle**.

Dans certaines cultures, on considérait traditionnellement qu'une personne n'est même pas prête à se marier avant que son troisième œil ne soit ouvert. C'est-à-dire avant que le couple entre dans cette nouvelle relation les yeux grands ouverts. Un artéfact de cette pratique peut être vu dans la culture indienne moderne, où une femme porte souvent un bindi (un point ou un autocollant) sur son front pour couvrir le troisième œil. Vous verrez également des hommes et des femmes dans plusieurs cultures peindre leur troisième œil dans le cadre de cérémonies sacrées.

C'est donc pour toutes ces raisons que les personnes qui s'intéressent au développement spirituel, au développement de leur intuition et de leur capacités parapsychiques, ou à une compréhension plus profonde de la connexion au soi / esprit supérieur peuvent vouloir **activer leur glande pinéale**.

Ce n'est pas un phénomène nouveau. Des écoles ésotériques allant des francs-maçons aux Égyptiens, chamans et Tibétains et divers groupes tels que les druides, ont mis au point **des rituels et des techniques pour stimuler le troisième œil et la glande pinéale**.

## **Glande pinéale – qu'est-ce qui ne va pas et comment y remédier**

Vous comprenez maintenant qu'une glande pinéale ne fonctionnant pas bien **nous empêche de voir la totalité de la réalité**. Nous avons un potentiel infini en nous qui peut être débloqué par **l'activation de notre glande pinéale**.

Il est de notre devoir de faire ce qui est nécessaire pour permettre à notre glande pinéale de fonctionner au mieux et de nous permettre d'augmenter nos perceptions extra-sensorielles, cela **afin de percevoir pleinement notre réalité multi-dimensionnelle**.

Seules les personnes pleinement conscientes de leur réalité peuvent avoir une influence sur celle-ci, créer la vie qu'elles veulent et avoir un impact positif sur le monde qui les entoure.

## **La calcification de la glande pinéale**

Dans notre société, de nombreuses choses ont un effet néfaste sur notre glande pinéale, il est important d'en être conscient afin de les éviter.

Les scientifiques constatent depuis longtemps que la glande pinéale a tendance à se calcifier et ils pensaient que ce phénomène était normal avec le vieillissement.

Cependant, cette théorie de la calcification de la glande pinéale à cause du vieillissement est maintenant remise en question. En effet, on a remarqué que de jeunes personnes avaient une glande pinéale très calcifiée, tandis que des personnes âgées possédaient une glande pinéale en pleine santé.

Nous savons aujourd'hui que **plusieurs facteurs sont responsables de la calcification de la glande pinéale** :

### **1. L'effrayante histoire du Fluor**

Vous connaissez certainement les ions fluorure pour leur présence dans les dentifrices, dans le sel de table fluoré, ou encore dans l'eau.

Mais vous êtes-vous déjà demandé si nous avons vraiment besoin de fluorure ? Et si celui-ci peut être nocif ?

Connaissez-vous les raisons qui ont poussé de nombreux pays à ajouter du fluor dans l'eau du robinet et à en prescrire des doses absurdes aux enfants ?

## Les dangers du fluorure

De nombreuses recherches ont été publiées depuis que le Dr Jennifer Luke de l'Université de Surrey en Angleterre en 1997 a découvert que **le fluorure pouvait provoquer une calcification de la glande pinéale.** ([source](#))

Les animaux traités au fluorure présentaient non seulement des taux de mélatonine plus faibles que prévu, mais les animaux femelles présentaient une puberté précoce.

La calcification de la glande pinéale a également été **liée avec de nombreuses maladies cérébrales.**

Il est étonnant que les communautés médicales (et dentaire) soient si réticentes à lier **l'augmentation du déclin cognitif** chez les adultes (maladie d'Alzheimer et diverses démences) et **les problèmes de comportement** chez les enfants (TDA, TDAH, dépression et troubles d'apprentissage de toutes sortes) **avec la calcification de la glande pinéale et la fluoration.**

A la base, le fluor est un oligo-élément essentiel que l'on retrouve en très petite quantité dans les dents et les os. Bien qu'essentiel, **il peut devenir dangereux s'il est consommé en excès.**

Il y a eu **plus de 23 études sur l'homme** et 100 études sur des animaux **associant le fluorure à des lésions cérébrales.** Le site *Action Fluor Québec* a recensé [les données scientifiques sur les effets biologiques des fluorures.](#)

Comme vous pouvez le remarquer lors de la lecture de toutes ces études, il ne s'agit pas d'une information nouvelle, certains des premiers articles ont été écrits dans le Journal de l'*American Medical Association* en septembre 1943.

**« L'eau potable contenant aussi peu que 1.2 ppm de fluorure cause des bouleversements du développement. Nous ne pouvons courir le risque de causer de tels bouleversements systémiques. Les torts éventuels l'emportent largement sur les bénéfiques présumés. »**

Référence: Journal of the American Dental Association, Editorial, October 1, 1944.

Le documentaire intitulé « Fluor, un ami qui vous veut du mal » diffusé sur France 5 datant du 26 avril 2016 est très intéressant à regarder :

La question que vous vous posez certainement maintenant, c'est celle ci... Si le fluorure est si nocif, **pourquoi est-il ajouté dans le sel de table, dans le dentifrice et dans l'eau** que nous buvons ?

## Manquons nous vraiment de fluorure ?

Dans les années 1945, les Etats-Unis et plusieurs autres pays ont commencé à **ajouter du fluorure dans l'eau du robinet**. Certains pays comme la Suisse ont arrêté. Certains comme le Canada continuent, **malgré les milliers de professionnels du monde entier qui demandent l'abolition de la fluoration**.

Si vous vous rendez sur Wikipédia, vous pourriez être surpris d'apprendre les raisons de la [mise en place du processus de fluoration de l'eau du robinet](#). Voici une partie des raisons :

***Le but de la fluoration de l'eau est de prévenir une maladie chronique dont les charges pèsent particulièrement sur les enfants et les pauvres. Un autre des objectifs était de combler les inégalités en matière de santé et de soins dentaires. Certaines études suggèrent que la fluoration réduit les inégalités entre les riches et les pauvres en matière de santé bucco-dentaire, mais les preuves sont limitées. Il existe des preuves anecdotiques mais non scientifiques que le fluor permet de consacrer plus de temps aux soins dentaires en ralentissant la progression de la carie dentaire, et qu'il simplifie le traitement en provoquant la plupart des caries dans les creux et les fissures des dents. D'autres examens ont constaté qu'il n'y avait pas suffisamment de preuves pour déterminer si la fluoration de l'eau réduit les disparités sociales en matière de santé bucco-dentaire.***

En résumé, la raison de la mise en place de ce processus de fluoration de l'eau aurait été **de réduire les caries chez les personnes les plus pauvres et les plus malnutries**.

N'oublions pas que **les caries sont apparues il y a seulement 300 ans**, elles sont liées à la consommation massive de sucres raffinés et au manque de micro-nutriments essentiels dans notre alimentation industrielle. Le docteur [Max Henri Beguin](#), un

médecin d'origine Suisse, a d'ailleurs publié une étude montrant qu'une personne ingérant régulièrement des sucres raffinés développera en moyenne 4,7 caries, 3,16 en utilisant du Fluor et **0,07 en consommant uniquement des sucres naturels !**

Comme souvent dans notre société, nous préférons cacher les symptômes avec des moyens chimiques plutôt que de s'intéresser à la véritable cause du problème (la mauvaise alimentation dans ce cas).

## Sommes-nous tous dangereusement surexposés au Fluorure ?

L'eau potable n'est pas supplémentée en fluor en France ou en Belgique contrairement à certaines régions des Etats Unis. Elle peut cependant en être naturellement riche, selon les régions. L'eau de bouteille est parfois riche en fluor et les fabricants sont maintenant obligés d'indiquer la quantité de fluor présentes.

En Belgique ainsi qu'en France la commercialisation de sel supplémenté en fluor, appelé sel fluoré à raison de 250 mg/kg de fluorures, est d'autre part autorisée depuis 1985.

Les poissons de mer peuvent également contenir des quantités de fluor relativement importantes (de 1 à 3 mg/100 g), tout comme le thé bas prix (environ 0,5 à 1,5 mg/L).

La question du fluorure va encore plus loin cependant. Le Prozac (fluoxétine) est l'un des médicaments les plus couramment utilisés dans le traitement de la dépression. Il s'agit d'un inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine (ISRS), dont le composant principal est le fluor.

Le Prozac est approuvé pour le traitement de la dépression majeure (y compris la dépression pédiatrique), des troubles obsessionnels compulsifs (chez les adultes et des enfants), de la boulimie nerveuse, du trouble panique et du trouble dysphorique prémenstruel.

Au cours des dernières années, de nombreux patients témoignent à propos du Prozac. Oui, ils étaient moins déprimés, mais ils se sentaient coupés de leur esprit, de leur moi plus profond. Lorsque vous entendez la même chose répétée par de nombreuses personnes ne se connaissant pas et ce sur plusieurs années, il est facile de constater une tendance. En observant la [molécule du Prozac](#), vous pouvez voir les trois atomes verts de fluorure.

L'origine de l'utilisation du Fluor remonte à la deuxième guerre mondial ou Hitler mélanger le fluor à l'eau à haute dose dans les camps afin de rendre les prisonniers plus 'dociles'... Je vous laisse le lien youtube à l'article le concernant comme suit :

<https://www.youtube.com/watch?v=3dZPOJ4p1DM>

Pire encore, le fluor se retrouve également aujourd'hui dans les perfluorocarbures (PFC) qui entraînent [de nombreux problèmes sanitaires et environnementaux](#), Ces composés synthétiques sont par exemple utilisés dans les poêles de type Teflon, dans les cartons de pizzas pour éviter que celle-ci colle à l'emballage, dans certaines vestes imperméables, de traitement imperméabilisant pour vos vêtements de pluie.

Voir le lien comme suit :

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Perfluorocarbure#Impacts\\_environmentaux\\_et\\_sanitaires](https://fr.wikipedia.org/wiki/Perfluorocarbure#Impacts_environmentaux_et_sanitaires)

**En conclusion, vous pouvez constater que la plupart des gens sont aujourd'hui exposé à de fortes doses de fluorure.**

Comme vous avez pu le voir dans le documentaire vidéo ci-dessus si vous l'avez visionné, le fluorure a un impact positif sur la santé seulement à très faible dose et dans une fourchette très restreinte. Aujourd'hui nous n'avons absolument pas besoin d'être supplémenté en fluor et **la population souffre de cette surexposition au fluor.**

Mais l'ingestion du fluorure de sodium n'est **pas seulement préjudiciable à votre santé**, il peut également **vous empêcher de faire l'expérience de votre moi supérieur** en empêchant votre glande pinéale de fonctionner correctement.

**Evitez également de consommer les gros poissons** qui sont à la fin de la chaîne alimentaire et accumulent de nombreux métaux lourds et du fluor.

N'utilisez pas de poêle en Teflon et **devenez conscient de la composition des habits ou du linge de maison** que vous achetez. Evitez les composés PFC au maximum.

Fait intéressant, même si le fluorure de sodium semble poser un problème, la prise de fluorure de calcium sous forme de sel tissulaire (Homéopathie 12x) peut diminuer la calcification des tissus mous, y compris de la glande pinéale. Cela peut être intéressant de vous rapprocher d'un homéopathe à ce sujet.

## 2. L'Oxyde d'Aluminium

Il existe certaines preuves que l'oxyde d'aluminium peut augmenter la calcification de la glande pinéale.

Il existe de nombreuses sources d'exposition à l'aluminium, notamment les ustensiles de cuisine en aluminium, les produits cosmétiques anti-transpiration et certaines personnes prétendent même que les Chemtrails nous exposent à l'aluminium.

### 3. Un mode de vie pro-inflammatoire

L'inflammation chronique de notre corps est responsable de la plupart des problèmes de santé modernes que nous avons et aussi de la calcification de notre glande pinéale.

**Certains aliments sont particulièrement inflammatoires et à éviter** comme le sucre raffiné, les farines, la viande, l'alcool, les produits laitiers et tous les aliments transformés ou contenant des additifs chimiques, en bref moins un produit est transformé, mieux il sera pour votre santé, il est donc préférable de privilégier un circuit court, voir même de connaître les producteurs de ces différents produits. Achetez localement, c'est tellement mieux aussi pour nos producteurs !

**Il est utile d'avoir une alimentation anti-inflammatoire** riche en fruits et légumes et sans aliment transformé. Des aliments comme le curcuma sont très anti-inflammatoires et peuvent combattre efficacement la calcification de la glande pinéale.

Un mode de vie actif, proche de la nature, avec des activités relaxantes est le meilleur choix à faire pour réduire l'inflammation dans votre corps.

### Les 4 clés pour activer la glande pinéale

Après avoir vu les principaux responsables de la calcification de la glande pinéale, voici **4 façons de stimuler et activer votre glande pinéale** :

#### 1. Prenez soin de votre santé

La glande pinéale est presque comme la bulle dans un outil pour mesurer le niveau. Si votre santé (physique, émotionnelle, mentale ou spirituelle) est déséquilibrée, votre bulle n'est pas au milieu et donc la cohérence ne peut pas se produire.

Pour que la glande pinéale soit équilibrée et cohérente, il faut que l'énergie vitale circule correctement dans tout le corps. Cela ne veut pas dire qu'une personne malade ne recevra pas de vision, mais qu'une personne en bonne santé aura une glande pinéale plus active, qui pourra offrir tout ses bénéfices, que ce soit des messages ou des visions claires.

**Prenez donc soin de votre santé en général**, recherchez l'équilibre dans tous les domaines de votre vie.

N'hésitez pas à vous faire accompagner **par des thérapeutes holistiques qui sauront considérer votre santé dans son ensemble**, de façon globale. N'oubliez pas que les médecins traitent les symptômes, ils sont utiles lorsque vous souffrez d'une pathologie ou d'un mal-être car ils pourront vous aider à l'atténuer, mais rappelez-vous toujours que vous devez consulter en parallèle des personnes capables de s'intéresser à votre équilibre global afin de trouver les causes premières de vos problèmes et les résoudre définitivement.

Généralement, ces personnes seront des ostéopathes, des médecins chinois, des acuponcteurs, des thérapeutes énergétiques, des guérisseurs, des kinésithérapeutes, des pratiquants en Shiatsu, etc... **Laissez-vous guider par votre intuition** et le bouche à oreille. Tentez l'expérience jusqu'à trouver la bonne personne pour vous aider.

Les pratiques qui améliorent la circulation de votre énergie vitale dans tout votre corps comme la méditation, le yoga, le tai-chi et le Qi Gong aideront à faire monter votre énergie dans votre glande pinéale.

Toutes les pratiques qui mettent à contribution la glande idéale lui permettent de s'énergiser et donc de rester en bonne santé. Par exemple la visualisation, le voyage astral, les rêves lucides, ou la méditation.

## 2. Les pierres qui stimulent la glande pinéale

La glande pinéale est en relation avec le 6ème Chakra (le Troisième oeil) et avec le 7ème Chakra (Chakra couronne).

En utilisant des pierres qui vibrent à la même fréquence que ces 2 Chakras, vous leur permettez de s'équilibrer et de s'énergiser, ce qui **stimule et active votre glande pinéale**.

Les **3 pierres qui ont le plus d'effet sur le 7ème Chakra** sont l'améthyste, la labradorite et la célestine.

Les **5 pierres qui ont le plus d'effet sur le 6ème Chakra** sont la Pierre de Lune, l'opale, la fluorite bleue et verte, la labradorite, et la moldavite.

Portez l'une ou plusieurs de ces pierres ou restez à leur proximité pour **stimuler l'activation de votre glande pinéale**.

## 3. Concentration et décontraction

A propos de l'activation de la glande pinéale, il est intéressant de noter que le manque de concentration et le focus trop important semblent causer le même problème.

Encore une fois, tout est une question d'équilibre. La leçon ici est de **savoir rester décontracté lors du focus.**

C'est un peu le même principe lorsqu'une personne veut apprendre à voir l'aura (la bulle énergétique visible autour d'une personne). Si vous regardez une personne de trop près ou avec trop de netteté, vous ne verrez rien. En ayant une vue « floue », décontractée, sans chercher à voir le sujet de manière nette, vous pouvez alors apercevoir l'aura. Sinon vous ne la voyez pas. C'est aussi la même chose lorsque vous regardez un ciel étoilé, vous verrez plus d'étoiles en laissant aller votre regard dans le vide, plutôt qu'en fixant une seule étoile.

L'équilibre vient avec juste ce qu'il faut de focus, ni trop, ni pas assez, mais le juste milieu. C'est un sentiment, un état d'esprit ou un domaine plus qu'un travail ardu. C'est quelque chose qui vient avec la pratique – une zone d'équilibre en somme.

**La méditation** est l'une des meilleures pratiques pour aider à obtenir cette zone de sensation.

Faites vous aider par un **magnétiseur**, celui-ci pourra initier l'ouverture à votre glande pinéale en induisant son flux magnétique afin de relancer celle-ci. Saviez-vous que l'origine du magnétisme remonte à l'Egypte, et que le premier rituel consistait à poser les mains au-dessus de la tête des personnes ayant perdu ' l'ouverture'.

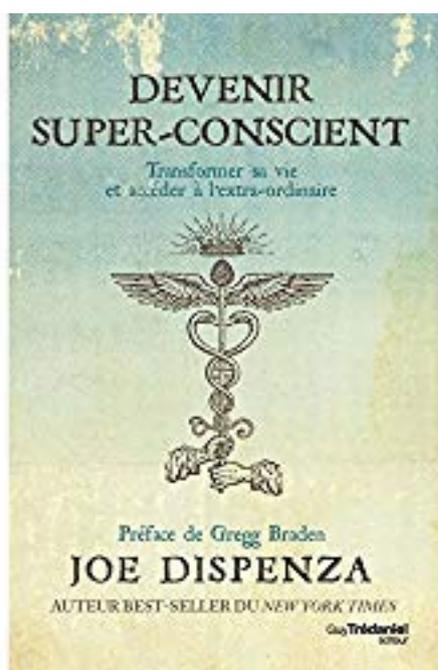
Je vous laisse également voir les représentation de Bouddha, de Jésus, de Mahomet ou vous retrouverez aussi les mêmes gestes.

Si la méditation n'est pas une pratique qui vous attire, il existe deux façons bien connues d'atteindre ce sentiment de décontraction : le rire et le câlin. Ils sont deux autres moyens d'alléger le « surplus de concentration ».

Le rire est toujours l'un des meilleurs médicaments, car il crée **une sensation de relâchement**. Un câlin peut nous donner de fortes augmentations d'ocytocine, ce qui nous fait ressentir **la sensation d'amour et de gratitude**.

Dans votre pratique, tentez de garder une intention claire, tout en restant relâché. **Concentrez-vous toujours sur le bien-être que vous procure votre pratique**, plutôt que sur l'atteinte d'un résultat.

## 4. Le processus d'activation de la glande pinéale



**Il existe plusieurs exercices précis destinés à activer la glande pinéale.**

La contraction de certains muscles de votre corps et des façons particulières de respirer peuvent focaliser votre énergie vitale sur votre glande pinéale.

Si ces processus vous intéressent nous pourrons vous les dévoiler en détail dans d'autres articles.

En attendant, nous vous conseillons vivement la lecture du livre de Joe Dispenza qui détaille **un processus reconnu scientifiquement et très efficace pour activer la glande pinéale.**

Découvrez ce livre de Joe Dispenza sur Amazon : [DEVENIR SUPER-CONSCIENT : Transformer sa vie et accéder à l'extraordinaire](#)

## **Quelle est votre expérience avec l'activation de la glande pinéale ?**

Laissez-nous par retour votre expérience suite à l'activation de celle-ci, nous sommes curieux et tout autant impatients.

***LESAUVAGE.***